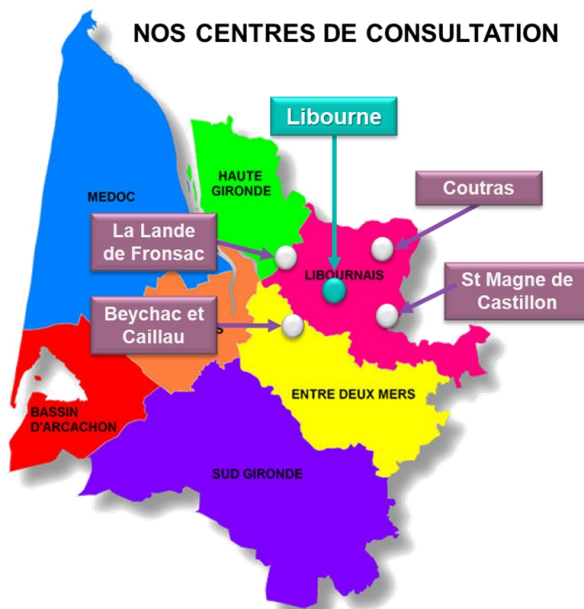


NOS CENTRES DE CONSULTATION



Proximité

Accompagnement

Conseil

NOS ADRESSES :

Libourne

5 rue Fimin Didot
33500 Libourne

Beychac et Caillau

Impasse de la joncasse
Lieu-dit Le Barbut
33750 Beychac et Caillau

Coutras

13 bis, lieu-dit A l'Atelier
33230 Coutras

La Lande de Fronsac

192 ZA L'illot
33240 La Lande de Fronsac

St Magne de Castillon

13 avenue du Général de Gaulle
33350 Saint Magne de Castillon

Membre du Réseau



Contact@sistlib.org



www.sistlib.org

05.57.55.28.00

CONDUITE A TENIR EN CAS DE MALAISE



PRÉVENTION DES
RISQUES

PRENDRE EN CHARGE UNE VICTIME EN ETAT DE MALAISE

RECONNAITRE UNE PERSONNE EN ETAT DE MALAISE

Une personne en état de malaise **n'est pas dans son état habituel**. La victime se plaint d'une sensation pénible et angoissante, parfois douloureuse. Souvent, elle ne peut déterminer l'origine du trouble qu'elle ressent.



QUELLE EST LA CONDUITE A TENIR?

1- Mettre la victime **au repos**, allongée ou semi-assise

2- **Observer** les signes visibles

- Difficulté de langage ou de compréhension
- Sueurs abondantes, nausées
- Pâleur intense, tremblements
- Faiblesse ou paralysie : face, bras, jambes
- Perte d'équilibre, instabilité chute

Attention
Il existe de nombreux autres symptômes de malaise

Et **écouter** les plaintes

- Douleur dans la poitrine ou abdominale
- Sensation de froid ou de chaud
- Mal de tête sévère et inhabituel
- Trouble de la vision
- Difficulté respiratoire

3- **Interroger** la victime

1ère fois ? Durée du malaise ?
Traitements ? Maladies ?
Traumatisme ? ...

4- **Appeler les secours** pour prendre un avis médical et **suivre les consignes** données



5- **Surveiller** la victime

QUELQUES EXEMPLES DE MALAISES

AVC
(Accident Vasculaire Cérébral)



URGENCE VITALE

Malaise cardiaque



**Dans tous les cas :
Appeler les secours
et suivre leurs consignes**

Coup de chaleur



Rafrâchir, ventiler



Mettre la victime à l'ombre



Enlever les vêtements inutiles

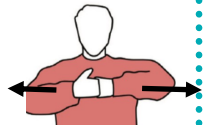


Donner de l'eau

Malaise vagal



Pour éviter la perte de conscience, faire réaliser l'un de ces gestes physiques



FORMEZ VOUS AU SECOURISME

Vous pouvez devenir **Sauveteur Secouriste du Travail** (SST)

Le SIST du Libournais peut vous former au secourisme:

www.sistlib.org

APPRENEZ A PORTER SECOURS

