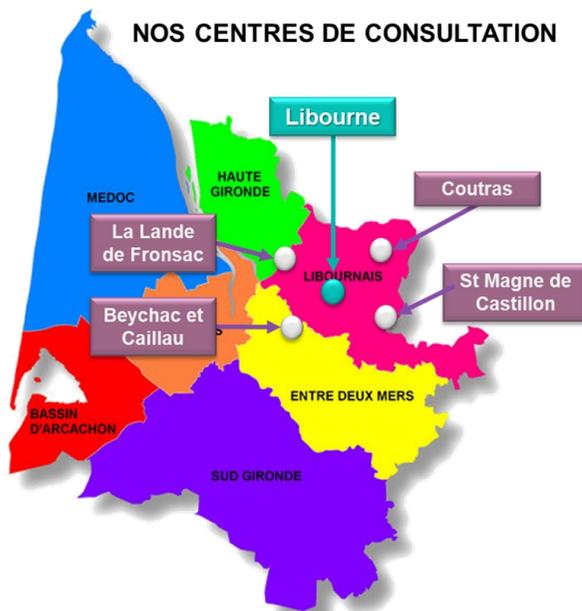


## NOS CENTRES DE CONSULTATION



Proximité

Accompagnement

Conseil

## NOS ADRESSES :

### Libourne

5 rue Fimin Didot  
33500 Libourne

### Beychac et Caillau

Impasse de la joncasse  
Lieu-dit Le Barbut  
33750 Beychac et Caillau

### Coutras

13 bis, lieu-dit A l'Atelier  
33230 Coutras

### La Lande de Fronsac

192 ZA L'illot  
33240 La Lande de Fronsac

### St Magne de Castillon

13 avenue du Général de Gaulle  
33350 Saint Magne de Castillon

Membre du Réseau



## Nos conseils



## LA MALADIE DE LYME

# La tique une menace à ne pas prendre à la légère

## LA MALADIE DE LYME

Elle se transmet par une morsure d'une tique infectée.

Les tiques sont des parasites de très petite taille, mais visibles à l'œil nu, qui s'accrochent sur la peau.



## OU VIVENT LES TIQUES?

Dans les milieux humides: forêt, prairies, buissons, talus, herbes hautes, espaces verts des villes

## QUI SONT LES PERSONNES CONCERNÉES

Les professionnels qui travaillent dans la nature: bucherons, sylviculteurs, poseurs de lignes, gardes-chasse, jardiniers

Activités de loisirs dans la nature

## A QUEL MOMENT LE RISQUE EST IL MAXIMAL?

Le risque de morsure de tique est particulièrement important du printemps jusqu'au début de l'automne

La piqure de tique est indolore et peut passer inaperçue

## LES EFFETS POSSIBLES SUR LA SANTÉ

Apparition d'une plaque rouge autour du point de piqûre qui s'étend progressivement.

En l'absence de traitement peuvent survenir une atteinte du système nerveux, articulaire, cardiaque, de la peau, de l'œil.

Si l'un de ces signes apparaît après une possible piqûre de tique, **consulter votre médecin**

Il existe un traitement antibiotique efficace permettant d'éviter les complications s'il est prescrit tôt.



## LES RECOMMANDATIONS

- \* Porter des manches longues et des pantalons de couleur clair
- \* Utiliser un produit répulsif contre les insectes
- \* Emprunter si possible des sentiers et marcher au milieu des chemins
- \* Eviter les contacts avec les herbes, les broussailles et les branches basses
- \* Rechercher la présence de tiques sur la peau, le pli des genoux, cuir chevelu, aisselles, organes génitaux après une activité en pleine nature
- \* Prendre une douche ou un bain en se frottant
- \* Laver ses vêtements



## QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE?

Enlever rapidement la tique à l'aide d'un tire tique ou d'une pince fine non coupante

N'utilisez pas d'éther, d'essence ou un autre produit.

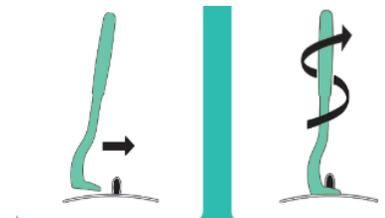
Saisir la tique avec la fente du tire tique ou le bout de la pince

Tourner lentement sans tirer jusqu'à ce que la tique se décroche (2-3 tours)

Désinfectez ensuite le site de piqûre

Surveillez cette zone dans les semaines qui suivent

**Consultez un médecin en cas d'apparition de symptômes ou d'une rougeur.**



Plus la tique reste fixée longtemps sur la peau, plus le risque de transmission de la bactérie augmente.