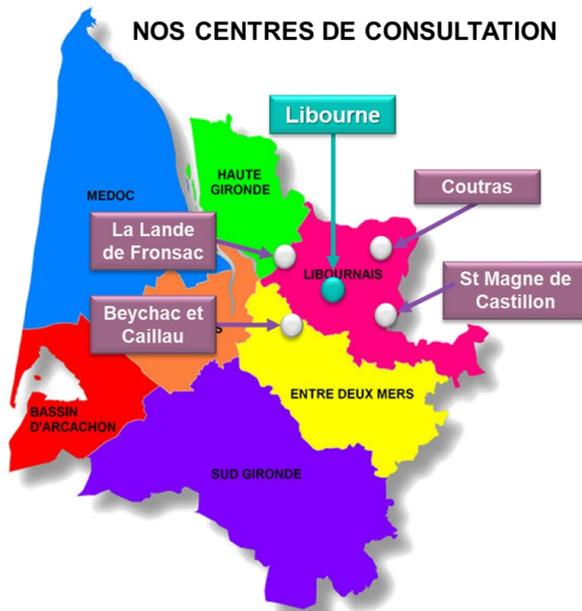


## NOS CENTRES DE CONSULTATION



Proximité

Accompagnement

Conseil

## NOS ADRESSES :

### Libourne

5 rue Fimin Didot  
33500 Libourne

### Beychac et Caillau

Impasse de la joncasse  
Lieu-dit Le Barbut  
33750 Beychac et Caillau

### Coutras

13 bis, lieu-dit A l'Atelier  
33230 Coutras

### La Lande de Fronsac

192 ZA L'illot  
33240 La Lande de Fronsac

### St Magne de Castillon

13 avenue du Général de Gaulle  
33350 Saint Magne de Castillon

Membre du Réseau



## Nos conseils



## LE BRUIT

**Le son** est tout d'abord un phénomène physique : les vibrations sonores qui se propagent dans l'air ou dans l'eau forment des sons. Ceux-ci sont captés par nos oreilles et transmis au cerveau qui les **décode**.

**Le bruit** est un ensemble de sons sans harmonie. Il résulte d'un mélange complexe de sons d'intensités et de fréquences différentes.

Le SIST du Libournais met à votre disposition une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner dans vos démarches de prévention des risques professionnels. Nous pouvons vous proposer une sensibilisation sur les effets du bruit sur la santé et sur le travail.

## Caractéristiques du son

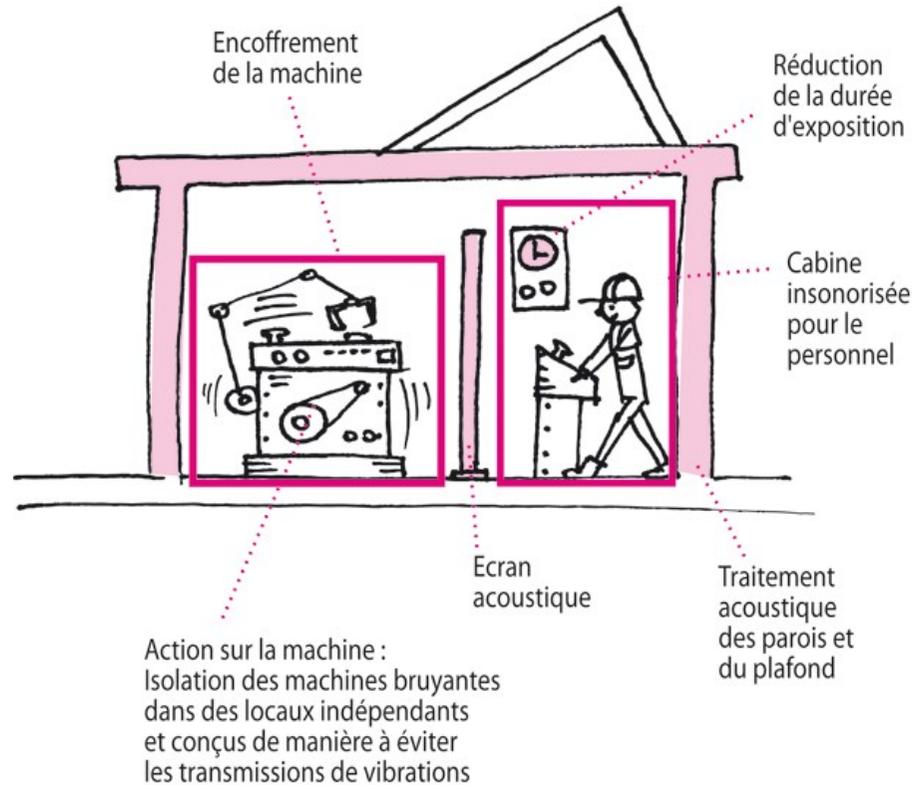
### LA FRÉQUENCE EN HERTZ (Hz)



### L'INTENSITÉ EN DÉCIBEL (dB)

Avion au décollage (100m)	140 dB
Coup de tonnerre	130 dB
Coup de feu	120 dB
Concert et Discothèque (105 dB)	110 dB
Marteau piqueur	100 dB
Aboiement, tondeuse, Klaxon	90 dB
Cantine	85 dB
Salle de classe	80 dB
Conversation à voix forte	70 dB
Conversation à voix normale	60 dB
Bibliothèque	50 dB
Salle de séjour	40 dB
Chambre à coucher	30 dB
Vent léger	20 dB
	10 dB
	0 dB

## Moyens de prévention du bruit



## Les effets du bruit sur :

### L'audition :

- Fatigue auditive
- Acouphènes (sifflements)
- Surdité progressive et irréversible

### Sur l'organisme :

- Trouble du sommeil, fatigue
- Stress, nervosité, anxiété, irritabilité
- Vertige, perte d'équilibre
- Tremblements des mains
- Troubles sensoriels
- Troubles digestifs
- Troubles cardio-vasculaires

### Sur le travail :

- Difficultés de concentration
- Risques d'erreur et d'accident
- Perturbation de la communication
- Effet de masque des signaux d'alerte**

EXPOSITION	VAI 80 dB (A) > 135 dB (C)	VAS 85 dB (A) > 137 dB (C)	VLE (PICB) 87 dB (A) > 140 dB (C)
Contrôle de l'exposition	Mesurage du bruit subit pendant le travail au moins tous les 5 ans		Travail interdit
Prévention collective		Programme de réduction de l'exposition au bruit	
Protection individuelle	Mis à disposition des PICB	Port obligatoire des PICB	
Surveillance médicale	Examen préalable	Obligatoire	
Information	Information et formation des travailleurs	Information et formation	
Formation		Signalisation des postes de travail bruyants	

Les bruits des outils de mes collègues nuisent aussi à mes oreilles et à ma santé.

Protégez-vous !

### Protections individuelles



Si vous souhaitez télécharger cette plaquette, n'hésitez pas à visiter notre site internet

[www.sistlib.org](http://www.sistlib.org)